

# MASSAGES AVEC ABYS MIRA



## MASSAGES *Abys Mira*

### Les Classiques 1h

**Californien** : Doux et enveloppant, accompagné des avant bras  
*Soft and enveloping, accompanied by the forearms* 60€

**Cocooning** : Réconfortant et apaisant  
*Comforting and soothing* 60€

**Pressio-corps** : Profond, points de pressions et étirements  
*Deep, pressure points and stretches* 60€

**Sportif** : Revitalisant, décongestionnant et tonifiant  
*Revitalizing, decongestant and toning* 65€

**New!**

#### M'assis

20 min - 25€

Élimine le stress, la fatigue et les tensions musculaires en réactivant la circulation de l'énergie du corps. Effet immédiat !

*Eliminates stress, fatigue and muscle tension by reactivating the circulation of the body's energy. Immediate effect*

### Les Ciblés 30 min/ 45 min

**Libre choix entre 2 zones** / *Free choice between 2 zones* 35€

**Libre choix entre 3 zones** / *Free choice between 3 zones* 45€

→ 1. Dos/back 2. Jambes/legs 3. Tête/head 4. Visage/face 5. Mains/hands 6. Pieds/foot

### Le Deluxe 1h30

**Signature A.M** : Confectionné par mes soins, mélangeant différentes manœuvres pour une détente absolue de tout le corps / *Made by me, mixing different maneuvers for absolute relaxation of the whole body* 90€